




































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 9月

		月	火	水	金	土
第1週		8月31日	9月1日	9月2日	9月4日	9月5日
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆アイロンビーズ (10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆フェイクフラワー でボトル(クラフト) (13時半～15時) ☆カフェでGo (13時半～15時)	☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 	☆フラダンス教室 (13時半～14時半) (講師)(第2ホール) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆タオル体操 (13時半～14時) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第2週		9月7日	9月8日	9月9日	9月11日	9月12日
	午前	☆絵画教室(講師) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時～11時半)	☆アイロンビーズ (10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆カフェでGo(3名) (13時半～15時) ☆デコパージュ風 (13時半～15時半)	☆レジン (14時～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆はじめまして TVゲーム (13時半～14時半) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第3週		9月14日	9月15日	9月16日	9月18日	9月19日
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆季節の折り紙 (10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆フットサル (13時半～15時) (ふれあい スポーツ広場)	☆みんなでダイエット (14～15時) ☆カフェでGo(3名) (13時半～15時) 	☆WRAP (13時半～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆ヘルスアップ 勉強会 (14時～15時半) (発達障害) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
第4週				9月23日	9月25日	9月26日
	午前	祝日	祝日	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆明日へエアロ (10時~11時) (講師 第2ホール) 
	午後			☆WRAP(振り返り) (13時半~15時) 	☆自己探求 (14時~15時) 	☆ゆるフラ (13時半~14時) 
	ナイト			☆自主活動 		
第5週		9月28日	9月29日	9月30日		
	午前	☆絵画教室 (講師10時半~) 	☆てくてくWalk再開 (10時~11時半) ☆健康測定 (10時~11時) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 		
	午後	☆みんなでダイエット (14時~15時) 	☆押し花教室(講師) (14時~15時) (8名のみ) 	☆ウォークでテイク (13時半~15時) 		
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 		

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

\* (講師)は外部講師によるプログラムです。

\* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。