






























医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 7月

		月	火	水	金	土
第1週				7月1日	7月3日	7月4日
	午前			☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後			☆ウォークでテイク (13時半～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆ゆる太極拳 (13時半～14時半) 
ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 		
第2週		7月6日	7月7日	7月8日	7月10日	7月11日
	午前	☆絵画教室(講師) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時～11時半) 	☆てくてくWalk ☆アイロンビーズ (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆明日へエアロ (10時～11時) 
	午後	☆自己探求 (14時～15時) 	☆ミニ家具デコ (13時半～15時) 	☆フラダンス教室 (13時半～14時半) (講師)(第2ホール) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆夏に向けて フィルター清掃 (デイケアのみ) (13時半～) 
ナイト	☆自主活動 ☆ラーメン同好会ミニ (17時～) (4名のみ) 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第3週		7月13日	7月14日	7月15日	7月17日	7月18日
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆てくてくWalk (10時～)  ☆健康測定 (朝礼後～11時)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆音楽広場(講師) (14時～15時) (第2ホール) 	☆レジン (14～15時) 	☆WRAP (13時半～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	☆ヘルスアップ 勉強会 (14時～15時半) (テーマ未定) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
第4週		7月20日	7月21日	7月22日		7月25日
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk ☆アイロンビーズ (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	祝 日	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆くるみボタンで ストラップ (13時半～15時) 	☆みんなでダイエット (14時～15時) 	☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) 		☆ゆるフラ (13時半～14時) 
ナイト	☆自主活動 ☆ラーメン同好会ミニ (17時～) (4名のみ) 		☆自主活動 			
第5週		7月27日	7月28日	7月29日	7月31日	
	午前	☆絵画教室 (講師10時半～) 	☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆つばさ塾(10時～) ☆スクラッチアート 	
	午後	☆ゆるヨガ (13時半～14時半) 	☆押し花教室(講師) (14時～15時) (8名のみ) 	☆ウォークでテイク (13時半～15時) 	☆卓球 (13時半～15時) 	
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。