







































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 6月

		月	火	水	金	土
第1週		6月1日	6月2日	6月3日	6月5日	6月6日
	午前	☆絵画教室(自習) ☆新規案内 プログラム ☆園芸ミーティング (10時~11時半)	☆てくてくWalk ☆アイロンビーズ (全10時~11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆ゆるヨガ (13時半~14時半) 	☆レッツ・ ファンルーム (13時半~15時) 	☆昼テク (13時半~15時) (雨 wiiスポーツ等) 	☆卓球 (13時半~15時) 	☆アイロンビーズ (13時半~14時半) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第2週		6月8日	6月9日	6月10日	6月12日	6月13日
	午前	☆絵画教室(自習) (~11時半) 	☆てくてくWalk ☆アイロンビーズ (全10時~11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆自己探求 (14時~15時) 	☆ペタンク (13時半~15時) 	☆昼テク (13時半~15時) (雨 wiiスポーツ等) 	☆卓球 (13時半~15時) 	☆ゆる太極拳 (13時半~14時半) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第3週		6月15日	6月16日	6月17日	6月19日	6月20日
	午前	☆絵画教室(自習) (~11時半) ☆新規案内 プログラム(10時~) 	☆てくてくWalk ☆アイロンビーズ (全10時~11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆ホイップるクラフト (13時半~15時) 	☆ミニミニ家具作り (13時半~15時半) 	☆昼テク (13時半~15時) (雨 wiiスポーツ等) 	☆卓球 (13時半~15時) 	☆くるみボタンで ストラップ (13時半~14時半) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
		6月22日	6月23日	6月24日	6月26日	6月27日
第4週	午前	☆絵画教室(自習) (~11時半) 	☆てくてくWalk (10時~)  ☆健康測定 (朝礼後~11時)	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆つばさ塾(10時~) ☆スクラッチアート 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆タオルでクラフト2 (13時半~15時) 	☆レジン (14~15時) 	☆昼テク (14時~15時) (雨 wiiスポーツ等) 	☆卓球 (13時半~15時) 	☆ゆるフラ (13時半~14時) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
		6月29日	6月30日			
第5週	午前	☆絵画教室(自習) (~11時半) 	☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 (全10時~11時半) 			
	午後	☆サンキャッチャー 作り (13時半~15時) 	☆スマホ研究会 (14時~15時) 			
	ナイト	☆自主活動 				

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。