


医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 5月

		月	火	水	金	土
第1週	午前	4/29~5/7 GW休み				
	午後					
	ナイト					
第2週					5月8日	5月9日
	午前				☆つばさ塾(10時~) 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後				☆昼テク (13時半~15時) 	☆スクラッチアート (13時半~14時半) 
	ナイト				☆自主活動 	
第3週		5月11日	5月12日	5月13日	5月15日	5月16日
	午前	☆絵画教室(自習) ☆園芸ミーティング (10時~11時半) 	☆てくてくWalk ☆アイロンビーズ (全10時~11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆つばさ塾(10時~) 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆ゆるヨガ (13時半~14時半) 	☆ベタンク (13時半~15時) 	☆昼テク (13時半~15時) (雨 wiiスポーツ等) 	☆卓球 (13時半~15時) 	☆くるみボタンで ストラップ (13時半~14時半) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
第4週		5月18日	5月19日	5月20日	5月22日	5月23日
	午前	☆絵画教室(自習) (~11時半) ☆新規案内 プログラム(10時~) 	☆てくてくWalk (10時~)  ☆健康測定 (朝礼後~11時)	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆アイロンビーズ 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆ワイヤーかごで ミニクラフト (13時半~15時) 	☆レジン (14~15時) 	☆昼テク (14時~15時) (雨 wiiスポーツ等) 	☆タオル体操 (13時半~14時半) 	☆ファンシー プレスレット (13時半~14時半) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃~) 		
第5週		5月25日	5月26日	5月27日	5月29日	5月30日
	午前	☆絵画教室(自習) (~11時半) 	☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 (全10時~11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆つばさ塾(10時~) 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆自己探求 (14時~15時) 	☆スマホ研究会 (14時~15時) 	☆昼テク (13時半~15時) (雨 wiiスポーツ等) 	☆ビーズでペン (13時半~15時) 	☆ゆるフラ (13時半~14時) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃~) 		

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。