




















































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 4月

		月	火	水	金	土
第1週				4月1日	4月3日	4月4日
	午前			☆書道(講師) (朝礼後~11時半) ☆麻雀倶楽部 (10時~) 	☆つばさ塾(10時~) ☆アイロンビーズ 	☆カラオケ ☆くさり編みで コースター  (全10時~11時半)
	午後			☆麻雀倶楽部 ☆フラダンス教室 (講師)  (13時半~14時半)	☆麻雀倶楽部 ☆屋テク (13時半~)  ☆アイロンビーズ	☆麻雀倶楽部 ☆タオル体操 (13時半~14時半) 
ナイト			☆自主活動 ☆夜の麻雀教室 (16時~) 	☆自主活動  		
第2週		4月6日	4月7日	4月8日	4月10日	4月11日
	午前	☆絵画教室 (10時半~講師) ☆新規案内 プログラム(10時~) ☆園芸ミーティング (10時~)	☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 (全10時~11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) ☆麻雀倶楽部 (10時~) 	☆はじめまして つばさ塾(10時~) ☆朝の麻雀教室 (10時~) ☆アイロンビーズ	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆コップでクラブ (13時半~15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆プログラミング入門 (14時~15時) ☆ゆるヨガ (13時半~14時半)	☆麻雀倶楽部 ☆スマホ研究会 (14時~15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆自己探求 (14時~15時)  ☆アイロンビーズ	☆麻雀倶楽部 ☆屋テク (13時~14時半) ☆アイロンビーズ
ナイト	☆自主活動 ☆卓球(16時頃~)  		☆自主活動  	☆自主活動  		
第3週		4月13日	4月14日	4月15日	4月17日	4月18日
	午前	☆絵画教室(自習) 	☆てくてくWalk ☆健康測定 (全10時~11時半)	☆書道(講師) (朝礼後~11時半) 	☆つばさ塾 (10時~) ☆アイロンビーズ 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時~) 
	午後	☆アイロンビーズ 	☆デコパージュ風 (13時半~15時半) 	☆アイロンビーズ 	☆ゆるフラ (13時半~14時) 	☆屋テク (13時半~14時半) ☆アイロンビーズ
ナイト	☆自主活動 ☆卓球(16時頃~)  		☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
第4週		4月20日	4月21日	4月22日	4月24日	4月25日
	午前	☆絵画教室(自習) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) ☆アイロンビーズ 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ 	☆映画鑑賞会 (第2ホール) (10時～) 
	午後	☆昼テク (13時半～15時) ☆アイロンビーズ 	☆レジン (14時～15時半) 	☆アイロンビーズ 	☆セルフプラン (14時～15時) 	☆昼テク (13時半～14時半) 
ナイト	☆自主活動 ☆卓球(16時頃～) 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		4月27日	4月28日			
	午前	☆絵画教室(自習) 	☆てくてくWalk (10時～11時半) 	祝		
	午後	☆ゆる太極拳 (14時半～15時半) 	☆娯楽 	日		
ナイト	☆自主活動 ☆卓球(16時頃～) 					

メモ・連絡

* 月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。