

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2020 3月

		月	火	水	金	土
第1週		3月2日	3月3日	3月4日	3月6日	3月7日
	昼食	肉じゃが	ひな祭り ちらし寿司	ハヤシライス	コロッケ定食	しゃけの 三色丼
	夕食	のり弁当		ラーメン	チキンライス	
第2週		3月9日	3月10日	3月11日	3月13日	3月14日
	昼食	豚汁	酢豚	おでん	サバの塩焼き	揚げ出し豆腐
	夕食	いなり定食		ふわふわ 玉子うどん	高菜 チャーハン	
第3週		3月16日	3月17日	3月18日		3月21日
	昼食	チキンカレー	ソーセージ ビーンズ	春巻	祝日	牛丼
	夕食	キャベツと イカの Pasta		麻婆丼		
第4週		3月23日	3月24日	3月25日	3月27日	3月28日
	昼食	ロール キャベツ	肉団子	エビチリ	ビビンバ	サンドウィッチ
	夕食	グラタン		ロコモコ丼	ワカメそば	
第5週		3月30日	3月31日			
	昼食	いか大根	鶏飯			
	夕食	お好み焼き				

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで