












医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 3月

		月	火	水	金	土
		3月2日	3月3日	3月4日	3月6日	3月7日
第1週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) ☆新規案内プログラム (10時～) ☆園芸ミーティング (10時～11時半)	☆てくてくWalk ☆カラオケ (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆朝の麻雀教室 (10時～11時半) ☆アイロンビーズ	☆カラオケ (10時～11時半) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング1 (13時半～) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング2 (13時15分～) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆フラダンス教室 (講師) (13時半～14時半) ☆アイロンビーズ	☆麻雀倶楽部 ☆セルフplan (14時～15時)  ☆アイロンビーズ	☆麻雀倶楽部 ☆カラオケ(面談室) (13時～14時) ☆避難訓練 (14時～) 
	ナイト	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃～) 		☆自主活動  	☆自主活動  	
第2週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) 	☆てくてくWalk ☆朝の麻雀教室 (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 (10時～) 	☆つばさ塾(10時～) ☆カラオケ (10時～11時半) 	☆パティシエール (10時～) ☆カラオケ (10時～11時半) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フットサル (14時～15時)  ☆アイロンビーズ	☆麻雀倶楽部 ☆1年未満でGo (13時半～)  ☆デコパージュ風 (13時半～15時半)	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP (13時15分～15時) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆自己探求 (14時～15時)  ☆アイロンビーズ	☆パティシエール (13時15分～) ☆アイロンビーズ 
	ナイト	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃～) 		☆めん類同好会 (17時半～) ☆自主活動 	☆自主活動  	
第3週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	祝日	☆カラオケ ☆くるみボタンで ストラップ (全10時～11時半) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ (14時～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆ハッピークッキング (13時15分～) 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) ☆アイロンビーズ 		☆ヘルスアップ 勉強会(医師) (14時～15時半) (統合失調症 2.0) 
	ナイト	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃～) 		☆自主活動 ☆夜の麻雀教室 (16時頃～) 		

		月	火	水	金	土	
		3月23日	3月24日	3月25日	3月27日	3月28日	
第4週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) 	☆てくてくWalk (10時～)  ☆健康測定 (朝礼後～11時)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ ☆朝の麻雀教室 (10時～11時半)	☆明日へエアロ (10時～11時)  ☆カラオケ (10時～11時半)	
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆レジン (14～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室(講師) (14時～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆スマホ研究会 (14時～15時) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆昼テク花見 (13時半～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆ゆるフラ (13時半～14時) 	
	ナイト	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃～) 	/		☆自主活動 	☆自主活動 	/
		3月30日	3月31日				
第5週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) 	☆カラオケ (10時～11時半) ☆ホテルでイチゴ 				
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆プログラミング 入門 (14時～15時) ☆ビーズでペン 	☆麻雀倶楽部 ☆アイロンビーズ ☆ホテルでイチゴ 				
	ナイト	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃～) 	/				/

## メモ・連絡

- \* 月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。
- \* プログラムは、都合により変更になる場合があります。
- 又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。
- \* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**
- \* (講師)は外部講師によるプログラムです。
- \* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。