

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2020 2月

		月	火	水	金	土
第1週						2月1日
	昼食					しゃけの ムニエル
	夕食					
第2週		2月3日	2月4日	2月5日	2月7日	2月8日
	昼食	節分 巻き寿司	アジフライ	オムライス	サバの塩焼き	三色丼
	夕食	きつねうどん		山菜そば	タンタンめん	
第3週		2月10日		2月12日	2月14日	2月15日
	昼食	シシャモと 天ぷら	祝日	とんかつ	ビーフカレー	親子丼
	夕食	さんまの ひつまぶし		牛丼	きのこスパ	
第4週		2月17日	2月18日	2月19日	2月21日	2月22日
	昼食	クリーム シチュー	八宝菜	ハンバーグ	さわらの 竜田揚げ	筑前煮
	夕食	チャーハン		チヂミ	たぬきそば	
第5週			2月25日	2月26日	2月28日	2月29日
	昼食	振替休日	鶏の照焼	根菜の 煮物	エビマヨ	焼きそば
	夕食			木の葉丼	焼き鳥丼	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで