

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2020 1月

		月	火	水	金	土
第1週	昼食	12/29~1/5 休み				
	夕食					
第2週		1月6日	1月7日	1月8日	1月10日	1月11日
	昼食	ちらし寿司 お雑煮	七草がゆ	ビーフカレー	エビチリ	揚げ出し豆腐
	夕食	水餃子		たぬきそば	ネギ塩豚丼	
第3週			1月14日	1月15日	1月17日	1月18日
	昼食	祝日	ビビンバ	おでん ぜんざい	皿うどん	牛丼
	夕食			シュウマイ 定食	ナポリタン	
第4週		1月20日	1月21日	1月22日	1月24日	1月25日
	昼食	ロール キャベツ	いか大根	麻婆豆腐	豚汁	スコッチ エッグ
	夕食	グラタン		ラーメン	お好み焼き	
第5週		1月27日	1月28日	1月29日	1月31日	
	昼食	春巻	サバの塩焼き	鶏の唐揚げ	肉じゃが	
	夕食	カレーうどん		和風スパ	おにぎり 定食	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで