




























医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2020 2月

		月	火	水	金	土
第1週	午前					2月1日 ☆カラオケ (10時～11時半) 
	午後					☆麻雀倶楽部 ☆アイロンビーズ (13時半～14時半) 
	ナイト					
		2月3日	2月4日	2月5日	2月7日	2月8日
第2週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk ☆カラオケ (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 (10時～) 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆朝の麻雀教室 (10時～11時半) ☆アイロンビーズ	☆カラオケ (10時～11時半) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング1 (13時半～) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング2 (13時15分～) ☆ビーズでペン (13時半～15時半)	☆麻雀倶楽部 ☆フラダンス教室 (講師) (13時半～14時半) ☆アイロンビーズ	☆麻雀倶楽部 ☆スマホ研究会 (14時～15時) ☆ふれあい交流会 	☆ヘルスアップ 勉強会(医師) (14時～15時半) (眠りと心) 
	ナイト	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃～) 		☆自主活動  	☆自主活動  	
		2月10日		2月12日	2月14日	2月15日
第3週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) ☆園芸ミーティング (10時～11時半) 	祝日	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾(10時～) ☆カラオケ (10時～11時半) 	☆パティシエール (10時～) ☆カラオケ (10時～11時半) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆カフェでGO (13時半～)  ☆アイロンビーズ		☆麻雀倶楽部 ☆茶話会 (14時～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆セルフplan (14時～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) ☆アイロンビーズ 
	ナイト	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃～) 		☆自主活動 ☆夜の麻雀教室 (16時頃～) 	☆自主活動  	

		月	火	水	金	土
		2月17日	2月18日	2月19日	2月21日	2月22日
第4週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk (10時～)  ☆健康測定 (朝礼後～11時)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ ☆朝の麻雀教室 (10時～11時半)	☆明日へエアロ (10時～11時)  ☆カラオケ (10時～11時半)
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆プログラミング 入門  (14時～15時) ☆アイロンビーズ	☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ(講師) (14時～15時) ☆ハッピークッキング (13時15分～)	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP (13時15分～15時) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆レジン (14～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆アイロンビーズ (13時半～14時半) 
	ナイト	☆自主活動 ☆卓球(第2ホール) (16時頃～) 		☆自主活動  	☆自主活動  	
			2月25日	2月26日	2月28日	2月29日
第5週	午前	振替休日	☆朝の麻雀教室 ☆季節の折り紙 (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ 	☆カラオケ ☆くるみボタンで ストラップ (全10時～11時半) 
	午後		☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室(講師) (14時～15時) ☆ドライブ 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) ☆書道展見学 (博物館)(13時半～)	☆麻雀倶楽部 ☆自己探求 (14時～15時)  ☆コップでクラブ (13時半～15時)	☆麻雀倶楽部 ☆ゆるフラ (13時半～14時) 
	ナイト			☆めん類同好会 (17時半～) ☆自主活動 	☆自主活動  	

メモ・連絡

- * 月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。
- * プログラムは、都合により変更になる場合があります。
- 又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。
- * **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**
- * (講師)は外部講師によるプログラムです。
- * 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。