

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2019 12月

		月	火	水	金	土
		12月2日	12月3日	12月4日	12月6日	12月7日
第1週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk ☆カラオケ (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆ボウリング交流会 (泉佐野市)  ☆アイロンビーズ (朝礼後)	☆カラオケ ☆くるみボタンで ストラップ (全10時～11時半) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング1 (14時～) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング2 (13時15分～) ☆ゆるフラ(練習) (13時半～)第1ホール ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆フラダンス教室 (講師)第2ホール (13時半～14時半)	☆麻雀倶楽部 ☆Newパソコン体験 (13時半～15時) 	☆ヘルスアップ 勉強会(医師) (14時～15時半) (怒りの整理術) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 ☆夜の麻雀教室 (16時～) 	☆自主活動 	
		12月9日	12月10日	12月11日	12月13日	12月14日
第2週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) 	☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 (10時～) 	☆つばさ塾(10時～) ☆朝の麻雀教室 (10時～) ☆アイロンビーズ	☆パティシエール (10時～) ☆カラオケ (10時～11時半) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆茶話会 (Xmas会について) (14時～15時) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆カフェでGO (13時半～) ☆リース作り (14時～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆フラ(練習) (13時半～14時) 第1ホ ☆アイロンビーズ	☆麻雀倶楽部 ☆プログラミング入門 (14時～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) ☆アイロンビーズ 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 ☆めん類同好会 	☆自主活動 	
		12月16日	12月17日	12月18日	12月20日	12月21日
第3週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk (10時～) ☆朝の麻雀教室 ☆健康測定 (朝礼後～11時) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ 	☆明日へエアロ ☆カラオケ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆スタンドグラス (講師)  (13時半～15時)	☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ(講師) (14時～15時) ☆ハッピークッキング (13時15分～) 	☆麻雀倶楽部 ☆レジ (14時～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆セルフplan (14時～15時)  ☆フラ(練習)第1ホ (13時半～14時)	☆麻雀倶楽部 ☆カラオケ(面談室) (13時～14時) ☆避難訓練(14時～)
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
		12月23日	12月24日	12月25日	12月27日	12月28日
第4週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) 	☆てくてくWalk ☆朝の麻雀教室 ☆カラオケ (全10時～) 	☆クリスマス会 	☆ありがとう つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ 	☆カナッペパーティー 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室(講師) (14時～) 	☆麻雀倶楽部 ☆クリスマス会準備 	☆クリスマス会 	☆大掃除+カフェ 	12時で終了 
	ナイト	☆自主活動 	/	☆自主活動 	☆自主活動 	/
第5週	午前	年末年始休暇 12/29(日)～ 1/5(日)				
	午後	1/6(月)より 通常通り				
	ナイト		/			/

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。