

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター 献立表2019 12月

		月	火	水	金	土
第1週		12月2日	12月3日	12月4日	12月6日	12月7日
	昼食	ししゃもと 季節の天ぷら	しゃけのフライ	クリーム シチュー	肉団子	筑前煮
	夕食	いなり定食		ロコモコ丼	野菜たっぷり ラーメン	
第2週		12月9日	12月10日	12月11日	12月13日	12月14日
	昼食	八宝菜	鶏飯	コロケ定食	ハンバーグ	焼きそば
	夕食	チヂミ		きつねうどん	高菜 チャーハン	
第3週		12月16日	12月17日	12月18日	12月20日	12月21日
	昼食	ロース とんかつ	天津飯	鶏の照焼	ビーフカレー	酢豚
	夕食	サンドウィッチ		たらこスパ	あんかけ うどん	
第4週		12月23日	12月24日	12月25日	12月27日	12月28日
	昼食	さばの生姜煮	エビチリ	クリスマス会	アジフライ	
	夕食	牛丼		おまかせ	年越しそば	
第5週						
	昼食	年末年始 12/29(日)～ 1/5(日)休所				
	夕食	1月6日より 開所				

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は17時まで