

































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2019 11月

		月	火	水	金	土
第1週					11月1日	11月2日
	午前				☆朝の麻雀教室 (10時～) ☆アイロンビーズ (朝礼後) 	☆カラオケ ☆くるみボタンで ストラップ (全10時～11時半) 
	午後				☆麻雀倶楽部 ☆レジン (14時～15時) 	☆ヘルスアップ 勉強会(医師)  (14時～15時半) (認知症の方の 家族様のかかわり)
ナイト				☆自主活動  		
第2週			11月5日	11月6日	11月8日	11月9日
	午前	振替休日	☆てくてくWalk ☆カラオケ (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 (10時～) 	☆つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ 	☆カラオケ ☆はばたきフェスタ 見学(徒歩) (全10時～11時半) 
	午後		☆麻雀倶楽部 ☆カフェでGO (13時半～) ☆ゆるヨガ 	☆麻雀倶楽部 ☆スマホ研究会 (14時～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆セルフplan (14時～15時) 	☆麻雀倶楽部 ☆アイロンビーズ ☆はばたきフェスタ 見学(車)  (13時半～)
ナイト			☆自主活動 ☆夜の麻雀教室 (16時頃～)  ☆はばたきフェスタ 準備	☆自主活動  		
第3週		11月11日	11月12日	11月13日	11月15日	11月16日
	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆ペタンク練習 (第2ホール)  ☆季節の折り紙 (全10時～11時半)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆ペタンク大会 (岸和田げんき杯) ☆アイロンビーズ 	☆カラオケ ☆アイロンビーズ (全10時～11時半) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング1 (14時～) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング2 (13時15分～) ☆あみあみ同好会 (13時半～15時半)	☆麻雀倶楽部 ☆フラダンス教室 (講師)  (13時半～14時半)	☆麻雀倶楽部 ☆ペタンク大会 (岸和田げんき杯) 	☆麻雀倶楽部 ☆Newパソコン体験 (13時半～14時半) 
ナイト	☆自主活動  		☆自主活動  	☆自主活動  		

		月	火	水	金	土
第4週		11月18日	11月19日	11月20日	11月22日	
	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) 	☆てくてくWalk (10時～)  ☆健康測定 (朝礼後～11時)	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾(10時～) ☆アイロンビーズ 	祝日
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆シニアでGo (13時半～) 	☆麻雀倶楽部 ☆ハッピークッキング (13時15分～)  ☆アイロンビーズ	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP (13時15分～15時) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆プログラミング 入門 (14時～15時) ☆アイロンビーズ 	
ナイト	☆自主活動 	/	☆自主活動 ☆夜の麻雀教室 (16時頃～)  ☆産業まつり準備	☆自主活動 		
	11月25日		11月26日	11月27日	11月29日	11月30日
第5週	午前	☆絵画教室 (10時半～講師) ☆新規案内 プログラム(10時～) 	☆てくてくWalk ☆カラオケ (全10時～11時半) 	☆書道(講師) (朝礼後～11時半) ☆麻雀倶楽部 	☆はじめまして つばさ塾(10時～) ☆朝の麻雀教室 ☆アイロンビーズ	☆パティシエール (10時～) ☆カラオケ (10時～11時半) ☆明日へエアロ(講師) (10時～11時) 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ(講師) (14時～15時) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室(講師) (14時～) ☆Goボウリング (13時～) 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) (13時半～15時) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆自己探求 (14時～15時) ☆ビーズでクラフト (13時半～15時) 	☆パティシエール (13時15分～) ☆アイロンビーズ 
	ナイト	☆自主活動 	/	☆めん類同好会 (17時半～) ☆自主活動 	☆自主活動 	

メモ・連絡

* 月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

* プログラムは、都合により変更になる場合があります。

又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

* **緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。**

* (講師)は外部講師によるプログラムです。

* 開始・終了時間を記入していますが、諸事情により多少前後することがあります。