





































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2019 9月

		月	火	水	金	土
第1週		9月2日	9月3日	9月4日	9月6日	9月7日
	午前	☆絵画教室 ☆新規案内 プログラム 	☆朝の麻雀教室 ☆アイロンビーズ 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆カラオケ ☆アイロンビーズ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆セルフplan 	☆麻雀倶楽部 ☆院外カラオケ ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆茶話会 	☆麻雀倶楽部 ☆レジン 	☆ヘルスアップ 勉強会 (発達障害) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第2週		9月9日	9月10日	9月11日	9月13日	9月14日
	午前	☆絵画教室 	☆朝の麻雀教室 ☆カラオケ 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆初めまして つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆明日へエアロ ☆カラオケ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング① ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング② ☆カフェでGO 	☆麻雀倶楽部 ☆テイステイング 同好会 	☆麻雀倶楽部 ☆自己探求 	☆麻雀倶楽部 ☆モグラ祭見学 ☆アイロンビーズ 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第3週			9月17日	9月18日	9月20日	9月21日
	午前	敬老の日	☆朝の麻雀教室 ☆健康測定 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆パティシエール ☆カラオケ 
	午後		☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆サンキャッチャー 作り 	☆パティシエール ☆アイロンビーズ 
ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 		

		月	火	水	金	土
			9月24日	9月25日	9月27日	9月28日
第4週	午前	秋分の日	☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆初めまして つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆くるみボタンで ストラップ 
	午後		☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) ☆フラダンス教室 	☆麻雀倶楽部 ☆シニアでGO 	☆麻雀倶楽部 ☆プログラミング 入門 
	ナイト			☆ラーメン同好会 (17時半～) ☆自主活動 	☆自主活動  	
		9月30日				
第5週	午前	☆絵画教室 ☆新規案内 プログラム 				
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆ドライブ ☆ゆるヨガ 				
	ナイト	☆自主活動  				

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。
又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。