

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター 献立表2019 10月

		月	火	水	金	土
第1週			10月1日	10月2日	10月4日	10月5日
	昼食		シシャモと 季節の天ぷら	クリーム シチュー	アジフライ	しゃけの 三色丼
	夕食			シューマイ 定食	カレーうどん	
第2週		10月7日	10月8日	10月9日	10月11日	10月12日
	昼食	春巻	親子丼	とんかつ	さばの 生姜煮	肉豆腐
	夕食	チャーハン		たぬきそば	ホイコーロー	
第3週			10月15日	10月16日	10月18日	10月19日
	昼食	体育の日	ロール キャベツ	豚汁	焼肉定食	お好み焼
	夕食			ロコモコ丼	ラーメン	
第4週		10月21日		10月23日	10月25日	10月26日
	昼食	皿うどん	祝日	おでん	エビチリ	ナポリタン
	夕食	チヂミ		ネギ塩豚丼	餃子定食	
第5週		10月28日	10月29日	10月30日		
	昼食	鶏の照焼	天津飯	ビーフカレー		
	夕食	かちんうどん		ジャコスパ		

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は17時まで