









































医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2019 10月

		月	火	水	金	土
第1週			10月1日	10月2日	10月4日	10月5日
	午前		☆てくてくWalk ☆カラオケ 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆朝の麻雀教室 ☆アイロンビーズ 	☆あみあみ同好会 
	午後		☆麻雀倶楽部 ☆ハッピークッキング 	☆麻雀倶楽部 ☆茶話会 	☆麻雀倶楽部 ☆昼のつばさ塾 	☆ヘルスアップ勉強会 (アサーティブコミュニケーション) 
ナイト			☆自主活動  	☆自主活動  		
第2週		10月7日	10月8日	10月9日	10月11日	10月12日
	午前	☆絵画教室 ☆新規案内プログラム 	☆てくてくWalk ☆カラオケ 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆初めましてつばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆明日へエアロ ☆カラオケ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング① ☆デコパージュ風 	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング② 	☆麻雀倶楽部 ☆フラダンス教室 ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆セルフplan 	☆麻雀倶楽部 ☆Newパソコン体験 
ナイト	☆自主活動  		☆自主活動 ☆夜の麻雀教室  	☆自主活動  		
第3週			10月15日	10月16日	10月18日	10月19日
	午前	体育の日	☆てくてくWalk ☆朝の麻雀教室 ☆健康測定 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆カラオケ ☆バーベキュー 	☆サタてく ☆アイロンビーズ 
	午後		☆麻雀倶楽部 ☆カフェでGO 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP ☆タオルでクラブ 	☆麻雀倶楽部 ☆バーベキュー片付け 	☆麻雀倶楽部 ☆ゆるヨガ 
ナイト			☆自主活動  	☆自主活動  		

		月	火	水	金	土
		10月21日	10月22日	10月23日	10月25日	10月26日
第4週	午前	☆絵画教室 ☆新規案内 プログラム 	祝日	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆初めまして つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆パティシエール ☆カラオケ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆シニアでGo 		☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆自己探求 ☆狭美展見学 	☆パティシエール ☆アイロンビーズ 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 ☆夜の麻雀教室 	☆自主活動 	
		10月28日	10月29日	10月30日		
第5週	午前	☆絵画教室 	☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 		
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆ステンドグラス 	☆麻雀倶楽部 ☆ハッピークッキング ☆歌カフェ 	☆麻雀倶楽部 ☆プログラミング 入門 		
	ナイト	☆自主活動 		☆めん類同好会 (17時半～) ☆自主活動 		

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。
又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。