






















医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2019 8月

		月	火	水	金	土
第1週	午前				8月2日 ☆朝の麻雀教室 ☆アイロンビーズ 	8月3日 ☆カラオケ ☆くるみボタンでストラップ 
	午後				☆麻雀倶楽部 ☆昼のつばさ塾 	☆ヘルスアップ勉強会 (パニック障害) 
	ナイト				☆自主活動  	
		8月5日	8月6日	8月7日	8月9日	8月10日
第2週	午前	☆絵画教室 ☆新規案内プログラム 	☆夏の麻雀教室 ☆カラオケ 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆初めましてつばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆パティシエール ☆カラオケ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆セルフplan(仮) ☆ゆるヨガ 	☆麻雀倶楽部 ☆カフェでGO 	☆麻雀倶楽部 ☆フラダンス教室 	☆麻雀倶楽部 ☆自己探求(仮) 	☆パティシエール ☆アイロンビーズ 
	ナイト	☆自主活動  		☆自主活動 	☆自主活動  	
第3週	午前					
	午後			8/11(日)~ 8/18(日) 夏季休暇		
	ナイト					

		月	火	水	金	土
第4週		8月19日	8月20日	8月21日	8月23日	8月24日
	午前	☆絵画教室 	☆夏の麻雀教室 ☆季節の折り紙 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆明日へエアロ ☆カラオケ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆スタンドグラス 	☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆プログラミング入門 	☆麻雀倶楽部 ☆造花deクラフト 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		8月26日	8月27日	8月28日	8月30日	8月31日
	午前	☆絵画教室 ☆新規案内プログラム 	☆カラオケ ☆健康測定 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆はじめまして つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆カラオケ ☆アイロンビーズ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆シニアでGo ☆フリークッキング1 	☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室 ☆フリークッキング2 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆ドライブ 	☆麻雀倶楽部 ☆ゆる太極拳 
ナイト	☆自主活動 		☆ラーメン同好会(17時半～) ☆自主活動 	☆自主活動 		

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。  
又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。