

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター献立表2019 7月

		月	火	水	金	土
第1週		7月1日	7月2日	7月3日	7月5日	7月6日
	昼食	コロッケ 定食	牛丼	かやくご飯	洋風おでん	ミートスパ
	夕食	和風スパ		ワカメそば	オムライス	
第2週		7月8日	7月9日	7月10日	7月12日	7月13日
	昼食	エビマヨ	しゃけの 塩焼き	ハンバーグ	豚汁	揚げ出し 豆腐
	夕食	野菜たっぷり ラーメン		たらこスパ	お好み焼	
第3週			7月16日	7月17日	7月19日	7月20日
	昼食	祝	野菜の 炊き合わせ	唐揚げ	肉じゃが	デイケアフェスタ カレー
	夕食	日		冷やし そうめん	さんまの ひつまぶし	
第4週		7月22日	7月23日	7月24日	7月26日	7月27日
	昼食	サバの 生姜煮	ビビンバ	クリーム シチュー	土用の うな丼	ししゃもと季節 の天ぷら
	夕食	鶏飯		ロコモコ丼	ふわふわ 玉子丼	
第5週		7月29日	7月30日	7月31日		
	昼食	天津飯	イカフライ	八宝菜		
	夕食	グラタン		親子丼		

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで
 夕食予約は17時まで