



















医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2019 6月

		月	火	水	金	土
第1週	午前					6月1日 ☆カラオケ ☆くるみボタンで ストラップ 
	午後					☆麻雀倶楽部 ☆造花で フラワーボックス 
	ナイト					
		6月3日	6月4日	6月5日	6月7日	6月8日
第2週	午前	☆絵画教室 	☆てくてくWalk ☆カラオケ 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆サタてく ☆アイロンビーズ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング① ☆ゆるフラダンス 	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング② ☆サンキャッチャー 作り 	☆麻雀倶楽部 ☆レジン 	☆麻雀倶楽部 ☆ファミレスカフェ でGO ☆アイロン ビーズ 	☆ヘルスアップ 勉強会 (パニック障害) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
		6月10日	6月11日	6月12日	6月14日	6月15日
第3週	午前	☆絵画教室 	☆てくてくWalk ☆カラオケ 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆朝の麻雀教室 ☆アイロンビーズ 	☆明日へエアロ ☆アイロンビーズ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆ドライブ ☆タオル体操 	☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ 	☆麻雀倶楽部 ☆茶話会 	☆麻雀倶楽部 ☆昼のつばさ塾 	☆麻雀倶楽部 ☆デコっちゃお (タイル) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
第4週		6月17日	6月18日	6月19日	6月21日	6月22日
	午前	☆絵画教室 	☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆パティシエール ☆健康測定 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆アイロンビーズ ☆テイस्टィング 同好会 	☆麻雀倶楽部 ☆お店でカラオケ ☆ゆるヨガ 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆プログラミング 入門 	☆パティシエール ☆アイロンビーズ 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		6月24日	6月25日	6月26日	6月28日	6月29日
	午前	☆絵画教室 	☆てくてくWalk ☆カラオケ 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆サタテく ☆アイロンビーズ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆ステンドグラス 	☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆シニアでGo ☆アイロン ビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆ゆる太極拳 (ゆる24式) 
ナイト	☆自主活動 		☆ラーメン同好会 (17時半～) ☆自主活動 	☆自主活動 		

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせてください。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。
又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。