





























医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2019 5月

| | | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-----|-----|--|---|--|--|---|
| 第1週 | 午前 | 4/28~5/6 ゴールデンウィーク | | | | |
| | 午後 | | | | | |
| | ナイト | | | | | |
| 第2週 | | | 5月7日 | 5月8日 | 5月10日 | 5月11日 |
| | 午前 | | ☆てくてくWalk ☆カラオケ  | ☆書道 ☆麻雀倶楽部  | ☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ  | ☆明日へエアロ ☆アイロンビーズ  |
| | 午後 | | ☆麻雀倶楽部 ☆レジン  | ☆麻雀倶楽部 ☆茶話会  | ☆麻雀倶楽部 ☆利きカフェでGO (14時以降)  | ☆ヘルスアップ 勉強会 (わが子の睡眠)  |
| | ナイト | | | ☆自主活動   | ☆自主活動   | |
| 第3週 | | 5月13日 | 5月14日 | 5月15日 | 5月17日 | 5月18日 |
| | 午前 | ☆絵画教室  | ☆てくてくWalk ☆健康測定  | ☆書道 ☆麻雀倶楽部  | ☆朝の麻雀教室 ☆アイロンビーズ  | ☆パティシエール ☆カラオケ  |
| | 午後 | ☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング① ☆アイロンビーズ  | ☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング② ☆あみあみ同好会 (ヤーンで)  | ☆麻雀倶楽部 ☆WRAP ☆アイロンビーズ  | ☆麻雀倶楽部 ☆屋のつばさ塾  | ☆パティシエール ☆アイロンビーズ  |
| | ナイト | ☆自主活動   | | ☆自主活動   | ☆自主活動   | |

| | | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-----|-----|---|---|---|---|--|
| | | 5月20日 | 5月21日 | 5月22日 | 5月24日 | 5月25日 |
| 第4週 | 午前 | ☆絵画教室  | ☆てくてくWalk ☆季節の折り紙  | ☆書道 ☆日帰り旅行  | ☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ  | ☆カラオケ ☆アイロンビーズ  |
| | 午後 | ☆麻雀倶楽部 ☆ドライブ ☆ゆるヨガ  | ☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室  | ☆日帰り旅行 ☆カラオケ  | ☆麻雀倶楽部 ☆ネイルアート  | ☆麻雀倶楽部 ☆ゆる太極拳 (八段錦)  |
| | ナイト | ☆自主活動  | | ☆自主活動 ☆日帰り旅行  | ☆自主活動  | |
| | | 5月27日 | 5月28日 | 5月29日 | 5月31日 | |
| 第5週 | 午前 | ☆絵画教室  | ☆てくてくWalk ☆アイロンビーズ  | ☆書道 ☆麻雀倶楽部  | ☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ  | |
| | 午後 | ☆麻雀倶楽部 ☆シニアでGO  | ☆麻雀倶楽部 ☆ハッピークッキング ☆タオル体操  | ☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り)  | ☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ  | |
| | ナイト | ☆自主活動  | | ☆ラーメン同好会 (17時半～) ☆自主活動  | ☆自主活動  | |

メモ・連絡

*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。
又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。