

プログラム概要(▶→事前参加申し込みが必要です)	時間	場所	担当
--------------------------	----	----	----

芸術・創作系プログラム				
絵画	毎週月曜日	水彩画色鉛筆を行う	10:30～11:30	第1ホール 講師・春成ナース
書道	毎週水曜日	毛筆をおこないます	9:30～11:00	第1ホール 講師・Ns
レザークラフト	不定期	外部講師によるレザークラフト	14:00～15:30	第1ホール 講師・春成ナース
ステンドグラス	不定期	ステンドグラス体験	14:00～15:30	第1ホール 講師・春成ナース
フラワーカップ	月1回土曜日	紙コップに生花をいけます	13:30～14:30	第1ホール 春成ナース
歌カフェ	月1回	外部講師と一緒に歌をうたいます	14:00～15:30	第1ホール 講師・春成ナース
デコっちゃお	不定期	小物にデコレーションして楽しめます	14:00～15:30	第1ホール 竹内PSW
カラオケ	不定期	テーマを決めて歌う事もあります	14:00～15:30	第1ホール 春成ナース

運動系プログラム(U. S. A. ～Ueshima Sports Activity～)				
明日へエアロ	月1回土曜日	約1時間ストレッチ中心の体操を行う	10:00～11:00	第1ホール 講師・春成ナース
てくてくwalk♪	毎週火曜日	万歩計をつけてウォーキングする	10:00～11:00	屋外 PSW

学習系プログラム				
ほっとWRAP	月1回水曜日	WRAPをおこないます	10:00～11:00	別館 竹内PSW・ファシリテーター
就労準備プログラム	月2回水曜日	働くことについて話し合います	16:00～17:00	会議室 川端PSW・弓場心理士
ヘルスアップセミナー	月1回第4土曜日	院長がテーマに沿って講義	14:00～15:30	第1ホール 院長

調理系プログラム				
ハッピークッキング	月1回	グループでおかずを一品作る	10:00～15:30	別館 竹内PSW
フリークッキング	月1回2日間連続	参加者主体で調理を行う		別館 竹内PSW
パティシエール	月1回	グループで製菓を行う	10:00～15:30	別館 竹内PSW

自主活動系プログラム				
麻雀倶楽部		麻雀を楽しむ 勝ち負けはノートに記載	10:00～11:30 14:00～15:30	第2ホール PSW
テイスティング同好会	月1回	様々なコーヒーを味見する	15:30～	喫茶室 喫茶スタッフ
折り紙同好会		季節の物を折り紙で折ります	10:30～11:30	第一ホール ナース

その他:参加者や季節に応じて様々なプログラム活動をおこなっております