

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 2019 3月

		月	火	水	金	土
第1週	午前				3月1日 ☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	3月2日 ☆くさり編みで コースター 
	午後				☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) ☆ハートboxフラワー 	☆ヘルスアップ 勉強会 (社会不安障害) 
	ナイト				☆自主活動 	
第2週	午前	3月4日 ☆絵画教室 	3月5日 ☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 	3月6日 ☆書道 ☆麻雀倶楽部 	3月8日 ☆朝の麻雀教室 ☆アイロンビーズ 	3月9日 ☆カラオケ(昭和SP) ☆くるみボタンで 缶バッジ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆レジン 	☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室 	☆麻雀倶楽部 ☆茶話会 	☆麻雀倶楽部 ☆昼のつばさ塾 	☆麻雀倶楽部 ☆ゆるフラダンス 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第3週	午前	3月11日 ☆絵画教室 	3月12日 ☆てくてくWalk ☆カラオケ 	3月13日 ☆書道 ☆麻雀倶楽部 	3月15日 ☆卓球大会 (げんき杯) ☆アイロンビーズ 	3月16日 ☆明日へエアロ ☆アイロンビーズ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング① ☆透明ビーズで ランプ作り 	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング② ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆USA(卓球) ☆アイロンビーズ 	☆卓球大会 ☆麻雀倶楽部 ☆ネイルアート 	☆麻雀倶楽部 ☆デコっちゃんお 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
第4週		3月18日	3月19日	3月20日	3月22日	3月23日
	午前	☆絵画教室 	☆てくてくWalk ☆健康測定 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆サタてく ☆アイロンビーズ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆ドライブ ☆タオル体操 	☆麻雀倶楽部 ☆ハッピークッキング ☆デコパージュ風 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆昼テク ☆あみあみ同好会 	☆麻雀倶楽部 ☆ゆる太極拳 (八段錦) 
ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 		
第5週		3月25日	3月26日	3月27日	3月29日	3月30日
	午前	☆絵画教室 	☆てくてくWalk ☆カラオケ 	☆書道 ☆麻雀倶楽部 	☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆パティシエール ☆カラオケ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ 	☆麻雀倶楽部 ☆花見(狭山池) (雨天カラオケ) 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) 	☆麻雀倶楽部 ☆公園でスポーツ ☆ゆるヨガ 	☆パティシエール ☆アイロンビーズ 
ナイト	☆自主活動 		☆ラーメン同好会 (17時半～) ☆自主活動 	☆自主活動 		

## メモ・連絡

\*月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。  
又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。