



医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム2019年2月

		月	火	水	金	土
第1週	午前				2月1日 ☆朝の麻雀教室 ☆アイロンビーズ 	2月2日 ☆カラオケ(昭和SP) ☆季節の折り紙(ます作り) 
	午後				☆麻雀倶楽部 ☆レジン 	☆ヘルスアップ勉強会(自律神経失調症) 14時~ 
	ナイト				☆自主活動 	
第2週	午前	2月4日 ☆絵画教室 	2月5日 ☆てくてくWalk ☆季節の折り紙 	2月6日 ☆書道 ☆麻雀同好会 	2月8日 ☆心のミュージックふれあい交流会参加 ☆アイロンビーズ 	2月9日 ☆バレンタインカード作り 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆デコっちゃお 	☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室 	☆麻雀倶楽部 ☆書き初め展見学 ☆アイロンビーズ 	☆院外交流会参加 ☆麻雀倶楽部 ☆今治風タオル体操 	☆麻雀倶楽部 ☆ゆるフラダンス(第1ホール) 
	ナイト	☆自主活動 		☆自主活動 	☆自主活動 	
第3週	午前		2月12日 ☆てくてくWalk ☆カラオケ 	2月13日 ☆書道 ☆麻雀大会 	2月15日 ☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	2月16日 ☆パティシエール ☆カラオケ(昭和SP) 
	午後		☆麻雀倶楽部 ☆ドライブ ☆ゆる太極拳(八段錦) 	☆麻雀倶楽部 ☆麻雀大会 ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆茶話会 	☆パティシエール ☆アイロンビーズ 
	ナイト			☆自主活動 	☆自主活動 	

		月	火	水	金	土
		2月18日	2月19日	2月20日	2月22日	2月23日
第4週	午前	☆絵画教室 	☆てくてくWalk ☆健康測定  	☆書道 ☆麻雀同好会 	☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ 	☆明日へエアロ 
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング① ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング② ☆セルフハンド マッサージ (13時半～) 	☆麻雀倶楽部 ☆WRAP ☆アイロンビーズ 	☆麻雀倶楽部 ☆観梅 (雨天カラオケ) 	☆麻雀倶楽部 ☆あみあみ同好会 
	ナイト	☆自主活動  	/	☆自主活動  	☆自主活動 	/
		2月25日	2月26日	2月27日		
第5週	午前	☆絵画教室 	☆てくてくWalk ☆カラオケ 	☆書道 ☆麻雀同好会 		
	午後	☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ (第2ホール) 	☆麻雀倶楽部 ☆ハッピークッキング ☆ゆるヨガ 	☆麻雀倶楽部 ☆USA(卓球) 		
	ナイト	☆自主活動 ☆テイスティング 同好会 	/	☆ラーメン同好会 ☆自主活動 		/

## メモ・連絡

\*プログラムは、都合により変更になる場合があります。  
又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

\*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。