

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター 献立表H31. 1月

		月	火	水	金	土
第1週						1月5日
	昼食					ちらし寿司 お雑煮
	夕食					
第2週		1月7日	1月8日	1月9日	1月11日	1月12日
	昼食	七草がゆ	シャケのタルタルソース添え	タコライス	筑前煮	麻婆豆腐
	夕食	ワカメそば		餃子定食	木の葉丼	
第3週			1月15日	1月16日	1月18日	1月19日
	昼食		唐揚げ	サバの塩焼き	八宝菜	オムライス
	夕食			昆布うどん	お好み焼き	
第4週		1月21日	1月22日	1月23日	1月25日	1月26日
	昼食	豚汁	いか大根	ビーフカレー	とんかつ定食	牛丼
	夕食	イナリ定食		ラーメン	桜エビとワカメの混ぜご飯	
第5週		1月28日	1月29日	1月30日		
	昼食	三色丼	ロールキャベツ	アジフライ		
	夕食	シューマイ定食		ナポリタン		

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は17時まで