

医療法人上島医院デイ・ナイトケアセンター 月間プログラム 平成31年1月

| | | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-----|-----|--|--|--|--|--|
| 第1週 | 午前 | | | | | 1月5日 ☆新年ゲーム  |
| | 午後 | | | | | ☆麻雀倶楽部 ☆あみあみ同好会 (ビギナー)  |
| | ナイト | | | | | |
| | | 1月7日 | 1月8日 | 1月9日 | 1月11日 | 1月12日 |
| 第2週 | 午前 | ☆絵画教室  | ☆てくてくWalk ☆季節の折り紙  | ☆書道 ☆麻雀同好会  | ☆朝の麻雀教室 ☆アイロンビーズ  | ☆パティシエール ☆カラオケ(昭和SP)  |
| | 午後 | ☆麻雀倶楽部 ☆初詣 (三都神社)  | ☆麻雀倶楽部 ☆押し花教室  | ☆麻雀倶楽部 ☆茶話会  | ☆麻雀倶楽部 ☆午後のつばさ塾  | ☆パティシエール ☆アイロンビーズ  |
| | ナイト | ☆自主活動   | | ☆自主活動   | ☆自主活動  | |
| | | | 1月15日 | 1月16日 | 1月18日 | 1月19日 |
| 第3週 | 午前 | | ☆てくてくWalk ☆カラオケ  | ☆書道 ☆麻雀同好会  | ☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ  | ☆カラオケ(昭和SP)  |
| | 午後 | | ☆麻雀倶楽部 ☆歌カフェ (第2ホール)  | ☆麻雀倶楽部 ☆WRAP ☆アイロンビーズ  | ☆麻雀倶楽部 ☆レジン  | ☆麻雀倶楽部 ☆タオル体操  |
| | ナイト | | | ☆自主活動   | ☆自主活動  | |

| | | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-----|-----|---|--|---|--|---|
| | | 1月21日 | 1月22日 | 1月23日 | 1月25日 | 1月26日 |
| 第4週 | 午前 | ☆絵画教室  | ☆てくてくWalk ☆健康測定  | ☆書道 ☆麻雀同好会  | ☆つばさ塾 ☆アイロンビーズ  | ☆明日へエアロ  |
| | 午後 | ☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング① ☆デコパージュ風  | ☆麻雀倶楽部 ☆フリークッキング② ☆リンパ体操 (14時半～)  | ☆麻雀倶楽部 ☆WRAP(振り返り) ☆アイロンビーズ  | ☆麻雀倶楽部 ☆ドライブ ☆ゆるフラダンス  | ☆麻雀倶楽部 ☆デコっちゃんお  |
| | ナイト | ☆自主活動  | / | ☆自主活動  | ☆自主活動  | / |
| | | 1月28日 | 1月29日 | 1月30日 | | |
| 第5週 | 午前 | ☆絵画教室  | ☆てくてくWalk ☆アイロンビーズ  | ☆書道 ☆麻雀同好会  | | |
| | 午後 | ☆麻雀倶楽部 ☆ネイルアート  | ☆麻雀倶楽部 ☆ハッピークッキング ☆ゆるヨガ  | ☆麻雀倶楽部 ☆USA(卓球) ☆あみあみ同好会 (ビギナー)  | | |
| | ナイト | ☆自主活動 ☆テイスティング 同好会  | / | ☆ラーメン同好会 (17時半～) ☆自主活動  | | / |

メモ・連絡

*プログラムは、都合により変更になる場合があります。
又、担当スタッフが急用で休む場合は、中止とさせていただきます。

*緑字のプログラムは、事前申し込みが必要です。