

医療法人 上島医院デイナイトケアセンター 献立表H30.6月

		月	火	水	金	土
第1週					6月1日	6月2日
	昼食				肉じゃが	天井
	夕食				冷やしそうめん	
第2週		6月4日	6月5日	6月6日	6月8日	6月9日
	昼食	根菜の煮物	アジフライ	ビーフカレー	シャケのムニエル	麻婆ナス
	夕食	餃子定食		昆布うどん	あんかけチャーハン	
第3週		6月11日	6月12日	6月13日	6月15日	6月16日
	昼食	さわらの甘酢あんかけ	ビビンバ	鶏の唐揚げ	八宝菜	かき揚げ
	夕食	牛丼		木の葉丼	塩ラーメン	
第4週		6月18日	6月19日	6月20日	6月22日	6月23日
	昼食	とんかつ定食	サバの塩焼き	徳島県 徳島井		
	夕食	煮魚定食		ざるそば		
第5週		6月25日	6月26日	6月27日	6月29日	6月30日
	昼食	エビチリ	いかの豆腐煮	ハンバーグ	鶏飯	冷麺
	夕食	お好み焼き		ナポリタン	生姜焼き定食	

☆副菜・汁物は調理スタッフのおまかせです☆  
 食事のメニューは都合により変更になる場合があります  
 昼食予約は、電話は10時まで・来所は11時まで  
 夕食予約は17時まで